



## Persönliches Praxis-Coaching

Haben Sie eine therapeutische Praxis, z.B. als Arzt/Ärztin, Heilpraktiker/in, Heiler/in, Körpertherapeut/in, Lebensberater/in?

### **Wie geht es Ihnen damit?**

- Wären Sie gerne erfolgreicher? Hätten Sie gerne mehr Klienten/Patienten?
- Hätten Sie gerne weniger Stress und mehr Freude mit Ihrem Beruf/Berufung?
- Oder sind Sie gerade auf dem Sprung in die Selbständigkeit als Therapeut/in und wollen von Anfang an bestmöglich beginnen?

Dann haben Sie die Möglichkeit, mit dem 3-stufigen persönlichen Praxis-Coaching einen großen Schritt vorwärts zu kommen...

- **Stufe 1:** Die Bestandsaufnahme und Zielsetzung – vom "Ist" zum "Soll"
- **Stufe 2:** Die inneren, therapeutischen Aspekte – "Blockaden der Vergangenheit"
- **Stufe 3:** Die Umsetzung im Außen – "Die Samen in die Erde bringen."

### **Stufe 1: Die Bestandsaufnahme und Zielsetzung - Vom "Ist" zum "Soll"**

Kennen Sie die Funktionsweise eines Navigationsgerätes? Es braucht zwei Informationen:

1. Wo befinde ich mich: Ist-Zustand
2. Wo will ich hin: Soll-Zustand

Zunächst ist es wichtig zu sehen, wo Sie in Ihrem Prozess der Praxisgestaltung und Ihrer therapeutischen Arbeit im Moment gerade stehen und was Ihre genaue Zielsetzung ist.

Wird dabei deutlich, dass Sie kein exakt definiertes Ziel haben, ist genau das die erste Aufgabe, die wir gemeinsam lösen. Viele Menschen wissen oder spüren oft nur, wie Sie es nicht haben wollen, aber noch nicht, wie sie es haben wollen.

Ist das Ziel klar vor Augen, kann man den Weg dorthin klar definieren und es ist möglich, diesen Weg in einzelne Schritte zu unterteilen und ihn dann Stück für Stück zu gehen, bis Sie Ihr Ziel erreichen.

### **Beispiel:**

#### **...Ist-Zustand**

...keine eigene Praxis  
...angestellt  
...(halb-)leere Praxis  
...unklare Angebote  
...alleine

...Kassenabrechnung  
...Ideen  
...innere Blockaden  
...zu volle Praxis

...hoher Aufwand und Einsatz bei geringem Honorar

#### **> Soll-Zustand**

> eigene Praxis  
> selbständig  
> volle Praxis  
> konkretes Angebot  
> eingebunden in ein therapeut. Netz  
> Selbstzahler  
> Umsetzung  
> Blockaden gelöst  
> guter Ausgleich zwischen Arbeit und Freizeit  
> angemessenes Honorar in Bezug auf die potentielle Wirkung der Arbeit

### **Stufe 2: Die inneren, therapeutischen Aspekte – "Blockaden der Vergangenheit"**

Möglicherweise haben Sie Probleme, Ihr Ziel ins Auge zu fassen und die nötigen Schritte zu unternehmen, weil Sie innere Blockaden haben, die Sie daran hindern – bewusst oder unbewusst. Wir werden Ihre Vergangenheit mit Hilfe von aufdeckenden Hypnoseverfahren durchleuchten auf der Suche nach negativen Glaubenssätzen, behindernden Mustern, schwächenden Angewohnheiten und einschränkenden Entscheidungen.



### **Diese Blockaden können verschiedene Ursachen haben:**

Ihr inneres Bild als Therapeut/in suggeriert Ihnen, dass Sie nicht erfolgreich sein könnten oder dürfen...

- ...weil Ihre Eltern oder Großeltern auch nicht erfolgreich waren oder ein schweres Leben hatten oder im Krieg alles verloren haben oder ein anderes tragisches Schicksal hatten
- ...weil Sie glauben, als „Heiler“ altruistisch arbeiten zu müssen und nicht viel verlangen zu dürfen – Sie haben diese Gabe ja von Gott auch gratis erhalten
- ...weil Sie das Gefühl haben, noch zu wenig zu wissen oder zu können
- ...weil Sie Angst haben, Fehler zu machen oder Verantwortung zu übernehmen
- ...weil Sie aufgrund schmerzlicher Kindheits-erfahrungen Mühe haben, sich selbst und Ihre Fähigkeiten zu zeigen
- ...weil Sie früher schon einmal Misserfolge hatten oder sich Ihrer Stärken nicht bewusst sind

### **Weitere wichtige Fragen sind:**

- Was haben Ihre Eltern und Großeltern beruflich gemacht?
- Wollen Sie selbst wirklich therapeutisch arbeiten oder folgen Sie unbewusst dem Auftrag von jemandem aus Ihrer Familie?
- Inwieweit wollen Sie mit Ihrer therapeutischen Arbeit auch Ihre eigenen Probleme lösen?
- Leben Sie in einer ausgeglichenen, glücklichen Partnerschaft?
- Wo sind Ihrer Meinung nach Ihre größten Blockaden und Ihre größten Stärken?

Alle diese inneren Blockaden können – wenn sie erst einmal ans Licht gebracht wurden – dort gelassen werden, wo sie ihre Ursachen haben: in der Vergangenheit.

### **Stufe 3: Die Umsetzung im Außen - "Die Samen in die Erde bringen"**

Zusätzlich zur inneren „Aufgeräumtheit“ müssen für den Erfolg Ihrer therapeutischen Arbeit auch die äußeren Faktoren stimmen:

- **Die exakte Definition Ihres Zielpublikums:**
  - An wen genau richtet sich Ihr Angebot? Männer, Frauen, Altersgruppe, Einzugsgebiet, Einkommensschicht, etc.
  - Was verbindet die Menschen, an die Sie sich mit Ihrem Angebot wenden?
- **Außenkommunikation und Außenwirkung:**
  - Wollen Sie Ihre Behandlungsmethode(n), spezielle Problemlösungen oder sich selbst als Person bewerben?
  - Steht auf Ihrem Praxisschild wirklich das, was Sie auch anbieten und tun?
  - Basiert die Höhe Ihres Honorars auf erbrachter Leistung oder auf potentieller Wirkung?
  - Können Sie Ihr Angebot in 3 Sätzen prägnant formulieren?
  - Können Sie am Telefon innerhalb von wenigen Minuten das Wesentliche vermitteln?
  - Haben Sie eine institutionelle und/oder eine persönliche Heilerlaubnis?
- **Werbung:**
  - Flyer, Inserate, Newsletter, Vorträge – oder wie kriert man Mundpropaganda?
  - Ihre Homepage: welches Bild von Ihnen und Ihrer Arbeit soll sie vermitteln?
  - Bietet Ihre Homepage interessante Informationen oder ist sie pure Werbung?



- **Der Netzwerkgedanke:**
  - Welche Netzwerke sind sinnvoll für gegenseitige Empfehlungen?
- **Organisatorisches:**
  - Haben Sie klare Richtlinien in Bezug auf Therapieverträge, Annulierung und Honorare oder kann man mit Ihnen "handeln"?
  - Haben Sie adäquate Räumlichkeiten?
  - Haben Sie ein Zeitmanagement-System?
  - Arbeiten Sie noch mit Todo-Listen oder schon mit einer Prioritätenliste?
- **Fortbildung:**
  - Gehen Sie regelmäßig auf Fortbildungen?
  - Haben Sie regelmäßig Supervision und Austausch mit Kollegen?

Und nicht zuletzt ist es wichtig, Ihren Akku gut aufgeladen zu halten:

- Haben Sie ein persönliches energetisches "Reinigungs"- oder "Schutz-Programm"?
- Haben Sie genügend körperliche Bewegung, Ausgleich und Freizeit?

Wir werden uns mit all den oben genannten Fragen beschäftigen und die Umsetzung ganz auf Ihre individuelle Situation und Zielsetzung hin maßschneidern.

Sie werden alleine und mit meiner Begleitung alle anstehenden Aufgaben in sinnvoller und logischer Reihenfolge schrittweise durcharbeiten, um sie in bestimmten Zeiträumen konkret in die Realität umzusetzen.

### **Einzelsitzungen, Coachingblöcke und Honorar**

Sie haben zwei Möglichkeiten, dieses Angebot des Praxis-Coachings in Anspruch zu nehmen:

#### **1. In Form von Einzelsitzungen**

Sie können einzelne Stunden buchen, um konkrete einzelne Anliegen zu bearbeiten, z.B.

- um herauszufinden, was Ihre eigentliche Motivation für einen therapeutischen Beruf ist
- um in einer Hypnose-Sitzung mögliche systemische oder karmische Blockaden aufzulösen
- um Ihre bisherige Werbung zu analysieren
- um Ihre Praxis klarer zu organisieren
- um Ihr Auftreten und Ihre Selbstsicherheit zu verbessern
- um Ihre Fähigkeit zur Abgrenzung und zum "Nein-Sagen" zu fördern (das hilft vor allem bei Burnout-Gefährdeten und zur Stressvermeidung)

#### **2. In Form von Blöcken**

Wenn Sie das gesamte 3-stufige Programm des in Anspruch nehmen wollen, begleite ich Sie über einen Zeitraum von mehreren Monaten.

In dieser Zeit werden wir uns ca. einmal monatlich zu einen 3-4 stündigen Therapie- und Coaching-Block treffen.

In den Zeiten dazwischen bekommen Sie Aufgaben, deren Bearbeitung Sie schrittweise Ihrem persönlichen Ziel näher bringen wird. In dieser Zeit werden wir auch per Telefon, Skype und E-Mails Kontakt halten und Sie werden regelmäßig über den Stand in Ihrem Prozeß berichten.

Wenn Sie einen weiten Anfahrtsweg nach Bad Reichenhall haben, dann besteht natürlich auch die Möglichkeit, z.B. im Abstand von 2-3 Monaten einen ganzen Tag lang zu arbeiten – die zeitliche Ausrichtung werden wir flexibel Ihren individuellen Umständen und Erfordernissen anpassen.

#### **Honorar**

Mein Honorar beträgt 150,- € pro Stunde. Für Therapie-Einheiten ist der Betrag umsatzsteuerfrei, für Coaching-Einheiten kommen 19% Umsatzsteuer hinzu.

Wenn Sie für große Veränderungen bereit sind, dann führe ich Sie gerne mit Klarheit, Präsenz und Kompetenz durch diesen Coaching-Prozess, an dessen Ende Sie Ihrem Ziel ein großes Stück näher sein werden...